



清瀬博済堂クリニック 地域連携室だより

～ 一般編 ～

ひまわり



Vol. 04 2019. 08. 15

〒204-0023

東京都清瀬市竹丘2-15-15

TEL : 042-410-0001

FAX : 042-497-1641

地域連携室 : 岸 寛信

発行責任者 : 院長 柏木 睦美

拝啓 残暑の候、暑い日が続いておりますが、貴施設さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

ニュースでは連日、熱中症への注意喚起がされています。高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状が出現します。めまいや体のだるさ、吐き気、体温が高い、意識レベルの異常などを認める場合は、早めの医療機関受診が大切です。

血液透析をうけられている方は、水分や塩分を日々制限していますが、涼しい時間帯に出掛ける、天気予報をまめにみる、屋内を涼しい環境にする、帽子や日傘で直射日光をよける、汗がでた分は水分と塩分を適切に補給するなど、日々の注意が予防につながります。



今月のワンポイント

熱中症は、時間をおいて症状が急激に悪化することがあり、予防と早期発見、時に救急車を呼ぶ判断が大切です。

応急処置 : 意識の観察、涼しい所に移動、体を冷やす、塩分や水分補給



☀ 8月中頃から9月初旬にかけて、「きよせひまわりフェスティバル」が開催されます。約10万本のひまわりが観覧できるようです。

<https://www.himawaribatake.net/kiyose.php>

貴施設様と連携し、今後とも、患者様の日々を支援してまいります。よろしくお願い申し上げます。

敬具

